



# MENU

VOOR EEN ENERGIEKER LEVEN

## JUICES

### JUICES 250 ML

Dagelijks persen wij onze sappen vers voor jou in onze productieruimte. Wist je dat de vernieuwde sappen 47% meer voedingsstoffen bevatten door onze nieuwe slowjuicer? Tof hè!

<b>STRONG BEET ROOT</b> Hoofdingrediënten: rode biet, bloemkool, venkel	€ 5,25	<b>HEALTHY BEETAMINE</b> Hoofdingrediënten: rode biet, appel, spinazie	€ 5,25
<b>FIT OXYGREEN</b> Hoofdingrediënten: appel, bleekselderij, munt	€ 5,25	<b>SLANKY SHINE</b> Hoofdingrediënten: wortel, pastinaak, knolraap	€ 5,25
<b>HEALTHY CARROILS</b> Hoofdingrediënten: wortel, broccoli, gele paprika	€ 5,25	<b>MASTER ENERGY GROW</b> Hoofdingrediënten: ananas, avocado, citroengras	€ 6,95

Tijd om jouw lichaam te gaan voeden!

Deze 330 ml master sap bevat maar liefst 18 ingrediënten en voorziet jou van de 6 essentiële voedingsstoffen.



# SMOOTHIES

## FRUITY SMOOTHIES 200/400 ML

Onze smoothies zijn op elk moment van de dag een heerlijke verrassing! Drink het als ontbijt, als tussendoortje of als een frisse & koude dorstlesser.

200ml/400ml

**PINK LADY** € 3,95/€ 5,50  
Framboos, aardbei, banaan, sinaasappel, kokos

**BERRY BOMB** € 3,95/€ 5,50  
Framboos, mango, sinaasappel

**TROPICAL ORANGE** € 3,95/€ 5,50  
Mango, ananas, sinaasappel, kokos

**MERRY STRAWBERRY** € 3,95/€ 5,50  
Aardbei, ananas, banaan, kokos

**ORANGE BABY** € 3,95/€ 5,50  
Ananas, passievrucht, pompoen, sinaasappel

**JUST ORANGE** € 2,95/€ 4,50  
Sinaasappelsap

## GREEN SMOOTHIES 200/400 ML

200ml/400ml

**POPEYE** € 3,95/€ 5,50  
Spinazie, mango, sinaasappel, munt

**MR. GREEN** € 3,95/€ 5,50  
Avocado, spinazie, banaan, ananas, gember, sinaasappel, kokos

**GREEN FARMER** € 3,95/€ 5,50  
Boerenkool, spinazie, mango, sinaasappel, amandel

## SPECIAL SMOOTHIES 400 ML

**SEASONAL SMOOTHIE** € 5,50  
Lente/zomer/herfst/winter

**SLANKY BERRY** € 6,95  
Aardbeien, framboos, avocado, sinaasappel, havermout, tarwegras, amandel, kaneel

**MUSCLE UP** € 6,95  
Banaan, spirulina, ananas, spinazie, havermout, gember, munt, sinaasappel, amandel

**RAW CHOCO** € 6,95

Voeg jouw Powerfood toe!  
Havermout/chiazaad/gojibessen/  
maca € 1,00

Tarwegras/matcha/spirulina/ € 1,50

**TIP:**  
Al onze powerfoods zijn ook los te koop, fijn voor thuis. Zo creëer je voor de langere termijn een gezonde basis. Bekijk onze 'Powerfood flowchart' om te weten welke powerfood jouw lichaam vandaag als ondersteuning nodig heeft.

# FOOD

## BOWLS

Onze bowls zijn niet alleen enorm lekker, maar zien er ook uit als een feestje! Kies voor een bowl als ontbijt en/of lunch.

**AÇAÍ BOWL** € 9,25  
Açaí, banaan, kokos

**GREEN BOWL** € 9,25  
Avocado, spinazie, banaan, kokos

**PITAYA BOWL** € 9,25  
Pitaya, mango, banaan, kokos

**TROPICAL BOWL** € 9,25  
Ananas, mango, banaan, kokos

**COCONUT BOWL** € 9,25  
Kokos, banaan, cashewnoten

## ONTBIJT

Ook voor een heerlijk en voedend ontbijt kun je terecht bij SAP.BAR, laat je inspireren en geniet!

**YOGHURT BOWL** € 6,95  
Kokosyoghurt, noten, wisselende toppings

**CHIAPUDDING** € 6,95  
Chiazaad, kokos, vanille, wisselende toppings

**OVERNIGHT OATS** € 6,95  
Havermout, chiazaad, amandel, wisselende

## BOUW JOUW BROODJE OF WRAP € 7,50

Kies vandaag waar jij zin in hebt,

### 1 KIES JE BASIS

BROOD  
WRAP

### 2 KIES JE SMAAKMAKER

PESTO  
AVOCADO  
BABA GANOUSH  
SEIZOENSPECIAL

### 3 KIES TWEE TOPPINGS

Topping 1	Topping 2
FETA	TUINBONEN
KAAS	PIJNBOOMPITTEN
MOZZARELLA	ZONGEDROOGDE TOMATEN
KIP	

Extra topping mogelijk!

### 4 KIES JE DRESSING

TAHINI DRESSING  
BALSAMICO DRESSING



# DRINKS

## COFFEE & MORE

Lekker lokaal! Onze koffiebonen van Single Estate Coffee worden gebrand in Maasdijk.

ESPRESSO	€ 2,50
AMERICANO	€ 2,75
CAPPUCCINO	€ 3,50
LATTE MACCHIATO	€ 3,95
ICED COFFEE	€ 4,95
Extra espresso shot	€ 0,50

## SPECIALS

CHAI LATTE	€ 4,95
COZY BEET	€ 4,95
MINTY MATCHA	€ 4,95
PUMPKIN CHAI	€ 4,95
Opties melk: HAVER, AMANDEL, KOKOS EN KOEMELK	

### LEKKER PLANTAARDIG

Wij geloven in een duurzame toekomst, waarbij plantaardig eten en drinken de basis vormt. Daarom betaal je bij SAP.BAR niet langer extra voor plantaardige melk.

Gratis refill

## TEA TIME

GEMBER	€ 3,50
MUNT	€ 3,50

## POWERSHOTS 30 ML

Voel jij je moe of griepig? Geef je weerstand een boost met deze powershots!

GEMBER SHOT	€ 2,50
KURKUMA SHOT	€ 2,50
DOOSJE SHOTS (6 STUKS)	€12,50

## OVERIGE DRANKEN

HEALTHY LEMONADE	€ 3,95
KOMBUCHA	€ 3,95
WATER	€ 2,50

# BOXEN

## COMBI BOXEN

Creëer jouw eigen box met je favoriete shots en sappen.

SHOTBOX 10 shots	€ 22,50
SAPBOX 10 sappen	€ 50,00
SAP/SHOTBOX 5 sappen, 5 shots	€ 36,50



Tip: Drink je sapje langzaam op, zo worden de voedingsstoffen beter opgenomen in je lichaam.



Investeer in een gezonde levensstijl van je medewerkers met SAP.BAR Zakelijk.

Er zijn ontzettend veel mensen die wel iets aan hun levensstijl willen doen, maar niet goed weten waar zij moeten beginnen. Met de juiste handvatten geven we alle collega's een duwtje in de juiste richting. En zo boosten we direct de energie op de werkvloer. Want zeg nu zelf, jij wil toch ook een team van mensen die zich fysiek sterk en energiek voelen?

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Vraag het ons in de bar of mail naar zakelijk@sap-bar.com.

# SAP.BAR ZAKELIJK